

Projekta darbi Jēkabpils 3.vidusskolā 2024./2025.m.g.

Paldies Jēkabpils 3.vidusskolas direktorei **Ligitai Ašņevicai** par motivējošu atbalstu un iedvesmas vārdiem kursa “Projekta darbs” prezentāciju noslēgumā!

Paldies direktores vietniecēm – **Danai Baltusevičai, Irinai Zeņinai, Ingūnai Ūbelei un Jolantai Kalniņai** – par labiem un sirsnīgiem vārdiem projekta darba prezentāciju aizstāvēšanas laikā un rosinājumiem, kuri vērsti uz pilnveidi un kvalitāti!

Paldies projektu darbu vadītājām –**Ligitai Lāčplēsei, Santai Svilei, Ilutai Randohai, Danai Baltusevičai, Astrīdei Vidējai, Irinai Zeņinai. Ingai Klaucānei, Ritai Meža – Eriņai, Ijai Grudulei, Santai Kasparsonei** – par praktisku palīdzību mācību gada laikā - iesakot projekta darba tēmas, sniedzot konsultācijas, organizējot tikšanās ar kopienas pārstāvjiem vai palīdzot ar resursiem!

Paldies visiem kursa “Projekta darbs” dalībniekiem par darbu, mēs kopīgi radījām vērtīgu mācību pieredzi!

12.a klase

Projekta darbu autors/autori	Projekta darba nosaukums	Projekta darba vadītājs
Evelīna Vīksne, Diāna Smalinska	PD Jēkabpils 3.vidusskolas 4.a klases skolēnu mugursomu satura un svara ietekme uz mācību procesu un veselību.	Iluta Randoha/ Astrīde Vidējā
Beāte Vilnraga	PD Pārtikas nozīme celiakijas slimnieka ikdienā	Iluta Randoha
Rēzija Vītola, Īrisa Kurosenko	PD Pirts procedūru ietekme uz cilvēka fizioloģiskajiem rādītājiem un pašsajūtu	Iluta Randoha
Renāte Meikšāne	PD Parastās priedes (Pinus Sylvestris) ikgadējais pieaugums atkarībā no stādīšanas vietas izvēles vagā sagatavotā augsnē	Iluta Randoha
Elija Poriete	PD Skaņas frekvences ietekme uz muskuļu spēku fiziski aktīviem un fiziski mazāk aktīviem jauniešiem vecumā no 15 – 18 gadiem	Iluta Randoha
Ralfs Eglītis	PD Saldināto dzērienu ietekme uz veselību	Iluta Randoha
Madara Skrauča, Keita Filipova	PD Maizes pelēšana atkarībā no ārējiem faktoriem	Iluta Randoha
Elīna Džeriņa	PD Matemātikas izmantošana tiltu arhitektūrā	Rita Meža - Eriņa
Jānis Žagars	PD Pasākumu skatuves konstrukciju veidi un efektivitāte	Rita Meža - Eriņa

Denīze Strode	PD Iedzīvotāju skaita izmaiņas Varakļānu novadā	Santa Svile
Diāna Līce – Līcīte	SD Sabiedriskais darbs Jēkabpils 3.vidusskolas 1.ab klasēs ”Ko es zinu par Latviju?”	Astrīde Vidējā
Kristers Policāns	PD Interneta krāpnieki	Astrīde Vidējā
Mareks Vītiņš	SD Brīvprātīgais darbs Jēkabpils dzīvnieku patversmē	Astrīde Vidējā
Arsēnijs Kovaļonoks, Paula Reševska	SD Dalība ģimenes saliedēšanas pasākumā	Astrīde Vidējā
Rihards Ignatjevs	PD Satiksme pār Daugavu Krustpilī (kuģītis “Gulbis”)	Astrīde Vidējā
Dita Gavare	SD Drošība uz ūdens un tā tuvumā	Astrīde Vidējā
Elizabete Kaļiņina	PD Ilgtspējīgas saimniekošanas risinājumi - Ekoloģiskā pēda	Santa Svile
Raivis Rulietis	PD Augsnes īpašību pētīšana	Santa Svile
Nikola Moreina	SD Drošība internetā	Dana Baltuseviča
Artūrs Ozoliņš, Elvis Briedis , Rendijs Grīgs	MU “ERA Apparel”	Dana Baltuseviča
Amanda Demkova	SD “Drosmes kaste” - atbalsts Jēkabpils reģionālās slimnīcas pusaudžiem ceļā uz veselību	Dana Baltuseviča

12.b klase

Projekta darbu autors/autori	Projekta darba nosaukums	Projekta darba vadītājs
Kristaps Zalāns, Adrians Avsjukevičs	SD Valodu attīstošas aktivitātes bērniem	Ligita Lāčplēse
Nora Anna Osīte	MJD Ziemassvētku pasākuma organizēšana	Ligita Lāčplēse
Loreta Linna Nikolajeva	MJD Dziesmas rakstīšana angļu valodā par izlaušanos no savas kūniņas	Ija Grudule/ Santa Kasparsonē
Samanta Balode	SD Veiksmīga stenda referāta prezentācijas izveidošana	Inga Klaučāne
Ervīnas Jass, Viktors Edijs Skurjats, Mārtiņš Strupulis	SD Kā pareizi veidot prezentāciju un uzstāties tās laikā	Inga Klaučāne
Maksims Semjonovs	PD Sociālo tīklu loma sabiedrības viedokļu veidošanā	Dana Baltuseviča
Luīze Lazdāne, Estere Boroduļina	SD Veselīgs uzturs – bērna labsajūtas atslēga	Dana Baltuseviča

Aiga Apīnīte, Ieva Estere Maševska	SD Smēķēšana kā atkarība vecumposmā no 13 līdz 15 gadiem	Dana Baltuseviča
SofiĶa Golubova, Sabina UlĶanova	SD Dziļviltojumi un to ietekme uz jauniešu drošību internetā	Dana BaltuseviĶa
SofiĶa Mahinova, Diāna Pastuhova	SD Latvijas augstāko izglītības iestāžu pasākumu piedāvājumi vidusskolēniem	Irina Zeņina

Ieskats projekta darbu anotācijās

1. Diāna Pastuhova un SofiĶa Mahinova izveidoja projekta darbu ***“Latvijas augstskolu pasākumu piedāvājumi vidusskolēniem”*** ar mērķi paplašināt Jēkabpils 3. vidusskolas vidusskolēnu zināšanas par dažādiem Latvijas augstskolu tālākizglītības pasākumiem, to norises datumiem un piedalīšanās iespējām. Nodarbību laikā meitenes dalījās ar personīgo pieredzi, kā arī iedrošināja jauniešus pārvarēt šķēršļus un izmēģināt sevi topošo studentu korpēs.
2. Renāte Meikšāne projekta darba ietvaros izveidoja pētniecisko darbu ***“Parastās priede (Pinus sylvestris) ikgadējais pieaugums atkarība no stādīšanas vietas izvēles vagās sagatavotā augsnē”***, kur tika izmērīts 300 priežu pieaugums atkarībā no tā, kur tās bija stādītas. Pētījuma laikā tika noskaidrots, kā stādīšanas vieta ietekmē priežu pieaugumu, kā ekoloģiskie faktori ietekmē mežu ekosistēmu un to, cik nozīmīgi un svarīgi ir rūpēties par mežu kā ekosistēmas ietekmi uz cilvēku ikdienu.
3. 14. februārī Jēkabpils 3. vidusskolas 12.b klases skolnieces Ieva Estere Maševska un Aiga Apīnīte sava projekta darba ietvaros ***“Smēķēšana kā atkarība vecumposmā no 13 līdz 15 gadiem”*** vadīja izglītojošu stundu 7.a klases skolēniem. Audzēkņi uzzināja, kā izskatās cilvēki, kuri ilgstoši smēķē, kā arī uzzināja, kādas slimības var izraisīt smēķēšana.
4. Īrisa Kurnosenko un Rēzija Vītola veica projekta darbu – ***“Pirts procedūru ietekme uz cilvēka fizioloģiskajiem rādītājiem un pašsajūtu”***. Pētījuma mērķis bija noskaidrot, vai pirts procedūras spēj kalpot kā dabīgs veselības uzlabošanas veids. 8 nedēļu garumā 20 dalībnieki pirms un pēc pirts procedūrām veica asinsspiediena, temperatūras, elpošanas un pulsa mērījumus, kā arī savas pašsajūtas izvērtēšanu. Pētījums ne tikai apstiprināja mūsu pieņēmumu par pirts procedūru ietekmi uz cilvēku, bet arī deva tādus ieguvumus, kā prasmi strādāt ar mērierīcēm, analizēt iegūtos rezultātus un prasmi sadarboties ar respondentiem.
5. Raivis Rulietis īstenoja projekta darbu – ***“Augsnes izpēte un analīze Jēkabpils novada Kalna pagastā”***. Projekta darba mērķis bija izpētīt un izanalizēt augsni Jēkabpils novada, Kalna pagastā. Projekta darba gaitā tika izraktas 3 pētbedres: lauksaimniecības bedrē, mežā un pļavā. Iegūtie augsnes paraugi tika izpētīti un izanalizēti pēc noteiktiem principiem. Pētījums deva tādus ieguvumus kā prasmi noteikt dažādus augsnes horizontus, noteikt augsnes granulometrisku sastāvu un attīstīja prasmi patstāvīgi veikt eksperimentus.

6. Kristapa Zalāna un Adriana Avsjukeviča projekta darba ***“Valodu attīstošas aktivitātes bērniem”*** mērķis bija uzlabot pirmsskolas vecuma bērnu valodas prasmes un komunikācijas spējas, izmantojot dažādas aktivitātes. Projekta darba izaicinājums - bērnu uzmanības noturēšana. Veidojot šo projekta darbu, tika iegūta vērtīgu pieredzi nodarbību vadīšanā pirmsskolas vecuma bērniem.
7. Elija Poriete veica pētījums – ***“Skaņas frekvences ietekme uz muskuļu spēku fiziski aktīviem un fiziski mazāk aktīviem jauniešiem vecuma posmā no 15 līdz 18 gadiem”***. Darba mērķis bija izpētīt, kā skaņas frekvences (128 Hz, 2048 Hz un 4096Hz) ietekmē quadriceps femoris un gluteus maximus muskuļu spēku fiziski aktīviem un fiziski mazāk aktīviem jauniešiem vecuma posmā no 15 līdz 18 gadiem. Pētījums tika veikts sadarbībā ar sertificētu fizioterapeitu - Ivaru Porieti. Pētījuma rezultāti sniedza ieskatu par to, kā dažādas skaņas frekvences ietekmē muskuļu spēku.
8. Beāte Vilnraga veidoja projekta darbu par tēmu ***“Pārtikas nozīme celiakijas slimnieku ikdienā”***. Sabiedrība vēl nav pilnībā informēta par celiakijas prasībām, tādēļ katrs slimnieks ikdienu saskaras ar izaicinājumiem drošas pārtikas iegādē. Veicot pētniecisko darbu, apstiprinājās hipotēze, ka pārtikas uzņēmumu piedāvājums joprojām nav pietiekami pielāgots cilvēkiem ar šo slimību. Darba mērķis ir aktualizēt šo problēmu un tādejādi mudināt sabiedrību būt saprotošākiem, kā arī aicināt nodrošināt drošāku pārtiku un atbalstīt celiakijas slimniekus.
9. Elvis Briedis, Artūrs Ozoliņš, Rendijs Patriks Grīgs izveidoja mācību uzņēmumu – ***“Interneta veikals "ERA Apparel"”***. Šajā mācību uzņēmumā darba autori iepazīstina ar apģērba internetveikalu ar mērķi izveidot uzņēmumu, ar kuru iespējams nopelnīt, paralēli palīdzot cilvēkiem un dodot apģērbam otro iespēju.
10. Madara Skrauča un Keita Fiļipova īstenoja projekta darbu - ***“Maizes pelēšana atkarībā no ārējiem faktoriem”***. Pētījumā tika analizēts, kā temperatūra un mitrums ietekmē pelējuma sēnīšu attīstību uz dažādu veidu maizes – balta maizes, sēklu maizes un rupjmaizes. Mērķis bija noskaidrot apstākļus, kuros maize pelē visātrāk.
11. Kristers Policāns veica projekta darbu - ***“Interneta krāpnieki”***. Šajā projekta darbā autors apskatīja sabiedrībā aktuālu problēmu - krāpšanu interneta vidē, lai interesenti iegūtu zināšanas un izpratni par šo problēmu. Darba autors pētīja informācijas avotus (banku mājaslapu drošības sadaļas, medijus, likumus u.c.) un veica Jēkabpils iedzīvotāju anketēšanu.
12. Elizabete Kaļiņina projekta darba ietvaros veica pētījumu - ***“Ilgtspējīgas saimniekošanas risinājumi – Ekoloģiskā pēda”***. Projekta darba mērķis bija izpētīt skolēnu “Ekoloģiskās pēdas nospiedumu”, noskaidrot galvenos faktorus, kas to ietekmē, un piedāvāt efektīvus risinājumus negatīvās ietekmes uz vidi samazināšanai, izmantojot ilgtspējīgas saimniekošanas principus. Pētījuma rezultāti palīdzēja iegūt dziļāku izpratni par cilvēka ietekmi uz vidi un resursu patēriņu.

13. Denīzes Strodes darba tēma bija ***"Iedzīvotāju skaita izmaiņas Varakļānu novadā"***. Šajā darbā tika izpētīts, kādi faktori ietekmē iedzīvotāju skaita samazināšanos Varakļānu novadā un kādas ir turpmākās prognozes. Mērķis bija analizēt statistiku. Tika secināts, ka galvenie iemesli ir migrācija, ekonomiskie apstākļi un novecošanās. Darba gaitā autore iemācījās analizēt datus un izprast šo tendenču ietekmi uz novada attīstību.
14. Riharda Ignatjeva projekta darba tēma – ***“ Kuģa "Gulbis" nozīme Krustpils - Jēkabpils vēsturē”***. Pētnieciskais darbs bija par kuģi "Gulbis", kuru 20.gadsimtā izmantoja, pārvadājot kravas un pasažierus starp Jēkabpili un Krustpili. Jēkabpils un Krustpils sabiedrībā kuģis ieguva arī nosaukumu "Gulbītis", kuru pilsētas iedzīvotāju vecākā paaudze atceras ar nostalģiju. Darbā tika izpētīta kuģa "Gulbis" nozīme Krustpils - Jēkabpils satiksmes nodrošināšanā pa Daugavas ūdens ceļu.
15. Ralfs Eglītis projekta darbā ***“Saldināto dzērienu ietekme uz veselību”*** aplūkoja tēmu, kā saldinātie dzērieni ietekmē veselību. Tika veikts pētījums un aptauja, kā arī eksperiments, kurā tika pierādīta cukura klātbūtne saldinātajos dzērienos.
16. Jānis Žagars realizēja projekta darbu – ***“Pasākumu skatuves konstrukciju veidi un efektivitāte”***. Šajā projekta darbā autors izprot nozari, kas ir svarīga sabiedrībā - tehniskais nodrošinājums jebkuram pasākumam, lai pasākums izdotos. Lai šis darbs noritētu pēc iespējas sekmīgāk, darba autors pieaicināja arī nozares lietpratēju - firmas “AJV grupa” tehnikas nomas un pasākumu apkalpošanas speciālistu Andri Varaksinu, kurš arī sniegs atgriezenisko saiti par darbu.
17. Paula Reševska un Arsēnijs Kovaļonoks īstenoja projekta darbu - ***“Dalība ģimenes saliedēšanas pasākumā Jēkabpils cietumā”***. Darba mērķis bija ieslodzīto apmeklējuma dienā radīt iespēju ieslodzīto vecāku bērniem kopā ar vecākiem piedalīties radošās aktivitātēs ieslodzījuma vietā. Projekta darbs tika veikts sadarbībā ar Tieslietu Ministrijas Ieslodzījuma vietu pārvaldes Jēkabpils cietumu. Ieguvumi pēc darba veikšanas ir vērtīgā pieredze darbā ar bērniem, jaunas vides iepazīšana un nenovērtējams gandarījums par to, ka šajā dienā bija iespēja palīdzēt bērniem iekļauties un lietderīgi pavadīt laiku kopā ar saviem vecākiem.
18. Elīna Džeriņa projekta darba ietvaros veica pētījumu ***“Matemātikas izmantošana tiltu arhitektūrā”***, kurā analizēja, kā matemātiskās zināšanas tiek pielietotas tiltu projektēšanā un kā šīs zināšanas var pielietot ikdienā. Autore izveidoja tilta maketu, kas parādīja matemātikas praktisko pielietojumu. Darbs palīdzēja izprast, cik nozīmīga ir matemātika arhitektūrā un inženierijā, kā arī veicināja sabiedrības izpratni par tās praktisko pielietojumu ikdienā.
19. Loreta Linna Nikolajeva projekta darba ietvaros izstrādāja mākslinieciskās jaunrades darbu, kura tēma ir dziesmas angļu valodā radīšana par izlaušanos no savas kūniņas. Kūniņa ir visbiežāk izmantotā metafora, kas attiecas uz ikdienas nemainīgo rutīnu, no kuras ir izmisīga vēlme izlauzties. Radošajā procesā sacerot dziesmas vārdus, melodiju un radot instrumentālo pavadījumu, tapa dziesma angļu valodā “The Way of Blue”, kas tika demonstrēta dzīvajā izpildījumā un novērtēta. Pateicoties šim projektam,

darba autore ieguvu lielāku izpratni par muzikālo pasauli, apguva dziesmas vārdu un melodijas sacerēšanas prasmes, attīstīja savu vokālu un pilnveidoja spēju sadarboties.

20. Diāna Līce-Līcīte projekta darbā guva vērtīgu pieredzi - ar interaktīvām aktivitātēm un spēlēm 1. klases skolēni apguva zināšanas par Latvijas vēsturi un kultūru. Bija patīkami redzēt, cik aktīvi un ar prieku pirmklasnieki piedalījās stundā.
21. Samanta Balode projekta darba tēma **“Veiksmīgas stenda referāta prezentēšanas priekšnoteikumi kursā “Angļu valoda II”**. Darba autore vērojot sevi un arī pārējos klases biedrus, nonāca pie secinājuma, ka vislielākās grūtības sagādā tieši darba prezentācija. Darba autore ar sava darba prezentāciju uzstājās Jēkabpils 3.vidusskolas 12.b. klasei. Veicot šo sabiedrisko darbu, tika uzlabotas zināšanas un prasmes runas prezentēšanā, etiķetē, darbā ar publiku. Vislielākais izaicinājums bija interesantas un uzmanību noturošas prezentācijas izveidošana.
22. Ervinas Jass, Mārtiņš Strupulis, Viktors Edijs Skurjats veica sabiedrisko darbu **“Kā pareizi prezentēt un uzstāties prezentācijas laikā”**. Darbu demonstrēja divām Jēkabpils 3. vidusskolas 9. klasēm - 9.b un 9.c. Ieguvumi - jauna pieredze par labas prezentācijas izveidi un tās prezentēšanu. Izaicinājumi - uzstāšanās publikas priekšā, informācijas atrašana un laika plānošana.
23. Luīze Lazdāne un Estere Boroduļina vadīja nodarbību Jēkabpils 3.vidusskolas 3.a un 3.b klases skolēniem **“Veselīgs uzturs - bērna labsajūtas atslēga”**. Skolēni nodarbībā iesaistījās ar lielu entuziasmu - spēlēja spēles un dalījās ar saviem uztura paradumiem. Pārvarot dažādus izaicinājumus, darba autores kļuva pārliecinātākas par savām spējām un ieguva vērtīgu pieredzi nākotnei.
24. Sofija Golubova un Sabina Uljanova vadīja stundu Jēkabpils 3. vidusskolas 8. a klases skolēniem. Viņas stāstīja par dziļviltojumiem un to ietekmi uz jauniešiem. Skolēni uzzināja, kas ir dziļviltojumi un kā tos atpazīt, spēlēja interaktīvo spēli, kurā mēģināja atpazīt īsto attēlu starp viltotiem attēliem.

Skolotāja Rainelda Muižniece